

ASSOCIAÇÃO DE
MORADORES DO
PQ. SÃO BERNARDO



AVIDA
EM COMUNIDADE

A ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO PARQUE
SÃO BERNARDO AMPASBE NA SEMANA DA
ALIMENTAÇÃO

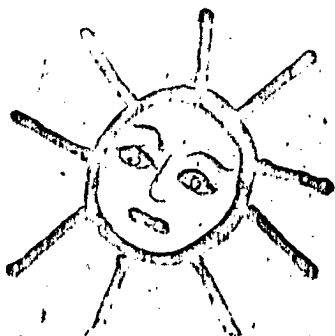
Lucia é bom vo
cê parar de jogar
lixo na rua, para
evitar que as mos
cas pouse em nos
sos alimentos.

Queridinha desculpe
eu não sabia que as
moscas se alimentam,
de lixo.

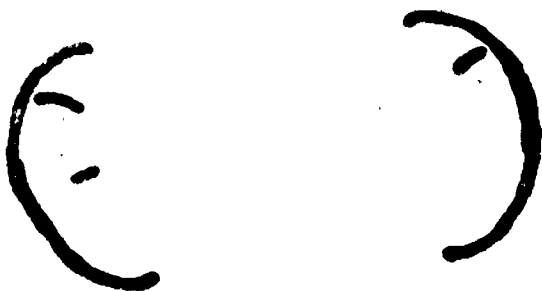


Fernando vou fazer
uma festinha e vou
comprar um bolo pro
lo que eu vi na vi
trine da padaria,

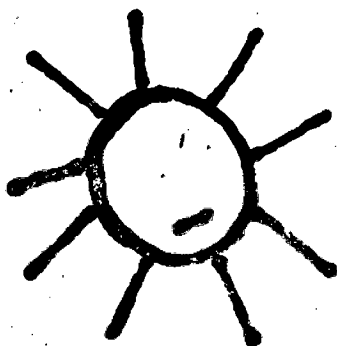
Suse os bolos que
estão na vitrine,
das padarias as
vezes são velhos,
tenha cuidado não
é qualquer alimen
que se deve comer



- Os que vivem enganando o povo falando as coisas pela metade criando mal situação na comunidade.



d.r - Os que fazem oferendas nas encruzilhadas desperdissando belas galinhas e garrafas de bebidas que poderiam ser usadas na comunidade



Amigo Cleyton vamos
ao medico, pois preci
so ser medicado, comi
uma salada de verdura
e estou passando mal.



LAP

Amigo Junior eu
já falei para vo
cê fazer uma hor
ta, para que vo
cê tenha produtos
sadios sem agrotó
xicos, e você de
ve cuidar dos ali
mentos.



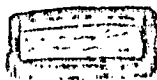
CANETA

Jão a minha ali
mentação estragou,
o que devo fazer,
logo hoje que é o
dia da alimentação

Leo eu já falei com
você, pessa a sua
irmã paratter cuida
do, lavar bem a mar
mita para não azeda
a sua alimentação

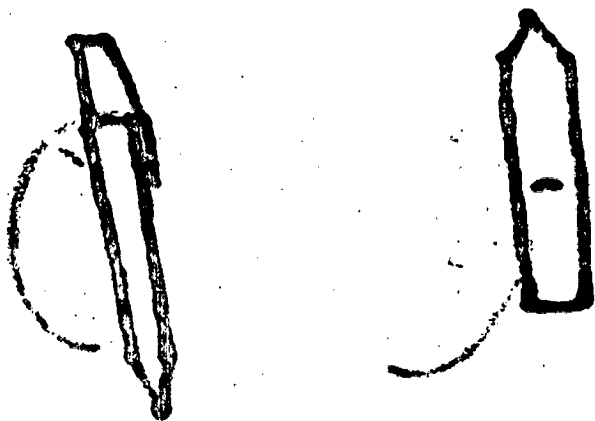
BORRA

BORRA



MARMITA

- Estrela sem brilho é aquele que se aproveita dos momentos de sofrimento ou alegria dos oprimidos para aparecer na TV ou jornal



- Os que não sabem e se recusam aprender, e se ve alguém querendo aprender faz tudo para atrapalhar.



- Os que vivem de espionagem para manter o patrão ou esse líder político informado e ao sair da comunidade é taxado de fofoqueiro.

Edine queremos
que você nós aju
de a fazer um do
ce de mamão para
a festinha da se
mana da alimentação

Edinaldo eu não po
so te ajudar, ei
sou um daqueles qu
não gosta de plant
no quintal de minha
casa não temos nada
plantado que de po
ra ajudar na semana
da alimentação.



CADER —

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Amigo José estou
com uma fraquesa ,
danada já são meio
dia e a fome me a
perta, no colegio,
falta tudo para o
lanche.

Amadeu eu venho ti
falando da vida em
comunidade, nós de
venos pedir ao pa
pai para ajudar na
merenda escolar ce
cada criança foi
bem alimentada mas
feliz ele vai ficar
e todos compreende
ram que a semana ,
da alimentação de
ve ser realizada em
comunidade

E EMANCIPA COMO VAI?

RECEITA

PÃO DE BATATA

- 30 Gr de fermento p/ pão
- 1 COLHER de sopa de margarina
- 1 COPO de leite morno
- 1 COPO de açúcar
- 8 batatas medias cozidas e amassadas
- 4 ovos
- 1 PITADA de sal
- 1 Kl de farinha de trigo

Dissolva o fermento no leite, e junte os demais ingredientes e amassa-se tudo, deixe a massa crescer e depois faça os pães e coloque no tabuleiro e leve ao forno. Quando estiverem, corados retire do forno e deixe-os esfriar.

ORIENTAÇÃO

Cada criança precisa de alimentos que contenham: Proteínas, Vitaminas, Lipídios, Glicídios, Sais Minerais e Água